



## FLORIDA SPINE & PAIN MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO

*Ya se trate de dolor de cuello, dolor de espalda, discos degenerativos, articulaciones doloridas, fracturas por compresión u otros trastornos relacionados con el dolor, nuestros tratamientos del dolor podrían ser el camino de vuelta a la buena vida que una vez conoció*

Ya sea dolor de cuello, dolor de espalda, discos degenerativos, articulaciones doloridas, fracturas por compresión u otros trastornos relacionados con el dolor, nuestra medicina intervencionista del dolor podría ser el camino de vuelta a la buena vida que una vez conocieron.

Durante 15 años, el Dr. Javier Placer, un médico muy respetado en el tratamiento del dolor con doble certificación y especializado en ayudar a personas con dolor crónico, trabajó para una práctica grupal de ortopedia en Florida Central. Observó que muchas personas necesitaban formas alternas para aliviar su dolor sin depender únicamente de medicamentos o cirugías invasivas. Decidió abrir Florida Spine and Pain, una práctica que combina medicina física y rehabilitación, y manejo intervencionista del dolor. Ahora, Florida Spine and Pain cuenta con cuatro ubicaciones en Winter Park, Orlando, Clermont y Davenport, y brinda servicios a hogares de ancianos en toda la Florida Central. El Dr. Placer y su equipo clínico, al que recientemente se unió el médico certificado, Dr. Rubén Rivera, utilizan los últimos tratamientos médicos y equipos avanzados guiados por imágenes para ayudar a los pacientes a sentirse mejor. No se centran solo en soluciones rápidas; su objetivo es ayudar a los pacientes a lograr un alivio a largo plazo.

El Dr. Javier Placer es experto en el tratamiento del dolor relacionado con las alteraciones de la columna y las articulaciones. Dirige un personal clínico especializado que sabe cómo ayudar a los pacientes a fortalecer sus músculos, estabilizar sus articulaciones, recuperarse de lesiones y volverse más flexibles.

Tratar a pacientes bajo las especialidades de rehabilitación de fisioterapia con manejo intervencionista del dolor ha sido un gran éxito y a los pacientes les encanta. Un paciente escribió la siguiente reseña: "Si busca la mejor atención y servicio, no necesita ir a ningún otro lugar. Los doctores Rivera y Placer y su personal especializado brindan la calidad de atención que usted y sus seres queridos necesitan y esperan. Se toman su tiempo y te hacen sentir importante. He estado en otros lugares para el manejo del dolor y ninguno fue tan efectivo como este".

El equipo de Florida Spine and Pain dedica tiempo y esfuerzo a descubrir por qué los pacientes sienten dolor. Crean planes que son únicos para cada paciente, con el objetivo no solo de aliviar el dolor sino también de mejorar su calidad de vida. Su compromiso de ayudar a los pacientes es un ejemplo brillante de excelencia en el campo del manejo del dolor.

**Para citas favor comunicarse al: 407-499-0755**

## ¿POR QUÉ SON TAN IMPORTANTES LOS ABUELOS EN LA FAMILIA?

Creer junto al cariño de sus abuelos hace a los niños más felices, más sensibles, y para ellos es normal convivir y acompañar a sus abuelos. Los sensibiliza ante la vejez y los cuidados hacia ellos. Además, los abuelos se sienten necesarios en una etapa de la vida donde podrían no tener una motivación para vivir. ¡La llegada de los nietos le da un sentido a su vida!

**Algunos valores que aprendemos de los abuelos son:**

- **Empatía.** El niño aprende a ponerse en el lugar del otro.
- **Humildad.** Saber que se es igual que cualquier otro niño y que hay que vivir con esa actitud, ayuda a los nietos a hacerse más conscientes de sus fortalezas y debilidades.
- **Gratitud.** Aprenden a ser agradecidos con las personas que los cuidan por el amor que reciben y por lo que ellos hacen por nosotros.
- **Optimismo.** La importancia de ver la vida con ánimo y entusiasmo, aunque a veces las cosas no salgan bien.
- **Amistad.** Enseñan con el ejemplo el valor de la amistad y el mutuo cariño y respeto.
- **Voluntad.** Transmiten que solo con voluntad y esfuerzo conseguirán sus metas y a no darse por vencido.
- **Felicidad.** Demuestran cómo encontrarla en las pequeñas cosas, para vivir con alegría y sentido del humor.
- **Paciencia.** Les enseñan a controlar sus impulsos y a saber esperar cuando es necesario.
- **Compromiso.** Saber que lo que prometen tiene un valor o dar su palabra también.

El papel de los abuelos en la familia es un elemento positivo en la formación, educación y guía de los nietos. Labrar una relación positiva y respetuosa es vital para su formación.